

HEY JIJ! WIJ ZOEKEN



CREATIEVE DENKERS



Wij **ZOEKEN** jonge, creatieve denkers die Limburgse jongeren laten kennismaken met Positieve Gezondheid. #TEAMPG

POSITIEVE GEZONDHEID, WAT IS DAT DAN?

Gezondheid wordt door veel mensen nog steeds gezien als 'niet ziek zijn en geen beperkingen hebben'. Maar gezondheid is veel meer dan alleen maar wel óf niet ziek zijn. Er zijn namelijk verschillende dingen die ervoor kunnen zorgen dat je je wel of niet gezond voelt. Met Positieve Gezondheid kijk je naar 6 onderdelen die invloed kunnen hebben op je gezondheid. Zo kun je zien wat minder goed gaat, maar ook wat je wel nog kunt. Op die manier helpt Positieve Gezondheid jou om je situatie te accepteren en te denken in mogelijkheden.

WAT KAN IK VERWACHTEN?

Je maakt deel uit van **#TEAMPG**. Samen ga je aan de slag om Positieve Gezondheid onder de aandacht van andere jongeren te brengen. Hoe? Dat bepaal je met het team. Je hebt dus veel vrijheid. Onder begeleiding van een projectleider (van Burgerkracht) werk je (minstens) 5 uur per maand aan het project. Het enige wat nog belangrijk is:

- Je komt uit Limburg;
- Je bent tussen de 14 en 27 jaar oud;
- Positieve Gezondheid (zoals beschreven) spreekt je aan;
- Je hoeft geen kennis over Positieve Gezondheid te hebben.

WAAROM ZOU IK MEEDOEN?

- Je ontvangt een maandelijkse beloning van **€50** (vrijwilligersvergoeding);
- Je reiskosten worden vergoed;
- Je mag samen met je team bepalen hoe je dit project gaat opzetten;
- Je mag zelf je uren indelen en plannen (samen met team).

HOE KAN IK ME AANMELDEN?

Bel, app naar **06 58 07 30 81** of stuur 'n mailtje naar **stephanieschols@burgerkrachtlimburg.nl** (!) Aanmelden kan tot **20 augustus 2021**