

In de afgelopen 3 jaar is het gelukt om zelfhulp onder de aandacht te brengen in Oostelijk Zuid-Limburg.

We zijn erin geslaagd om het onderwerp op de agenda te krijgen en hebben aangetoond dat er behoefte is aan deze extra vorm van ondersteuning, bij zowel inwoners als professionals. Met deze infographic bieden wij een overzicht van de geboekte resultaten. Iets om samen met onze partners trots op te zijn.



Feiten en cijfers

86

In Oostelijk Zuid-Limburg zijn **86 zelfhulpgroepen** gerealiseerd.

200

In Zuid-Limburg zijn **200 groepen binnen 3 jaar in kaart gebracht** en aangesloten aan het netwerk van Zelfregietool.nl

2.500

Ongeveer **2.500 mensen** bereikt

Zelfregietool & eerstelijns zorgverleners:

Alle praktijkondersteuners van Huisartsen-OZL hebben via teambijeenkomsten kennis gemaakt met zelfhulp/zelfregie en 21 individuele praktijken hebben gebruik gemaakt van een kennismakingsbijeenkomst op locatie. Samen met een ervaringsdeskundige.

Feedback medewerkers:

"Deze vorm heeft vooral impact gehad door het persoonlijke verhaal van de ervaringsdeskundige en laat zien wat lotgenotencontact voor hen betekent."

Ondersteuning bij opstarten nieuwe groepen

7

7 keer opstarttraining aan mensen die zelf een nieuwe groep willen oprichten.

15

In OZL zijn **15 nieuwe groepen** ontstaan.

8

Nog **8** zitten in de opstartfase

Publiciteit

Klik om te lezen



Publicaties in de Limburger voorpagina + spread

Limburgers weten ons te vinden

221

hulpvragen via website

600

abonnees in nieuwsbrief

5000

maandelijkse bezoekers

Groei

volgers op social kanalen

De kracht van samenwerkingen



Zorgprofessionals stellen 'lotgenotencontact' actief voor aan hun patiënt, die vervolgens contact met Zelfregietool leggen.



Intensief krachten gebundeld met Heerlen Standby!
In Hoensbroek samengewerkt met huisartsenpraktijken en in het project IWA.

Doorkijk naar de toekomst



Samenwerking met **alle zorg- en welzijnspartners** in een regio is voorwaarde voor resultaat;



Persoonlijk **de kracht van zelfhulp/zelfregie ervaren** d.m.v. bijvoorbeeld andere (online) vorm van kennismakingsbijeenkomsten;



Belangrijkste verdiepingsmogelijkheden: **aansluiting met zelfregiegroepen** op bestaande groepscursussen, borging door reminder in digitale informatiesystemen en menselijke ervaringsverhalen van groepsdeelnemers en collega's.