JONG POSITIEF GEZOND

JONG GEZOND OUD GEDAAN

Positieve Gezondheid

Zit jij lekker in je vel?

Wat is positieve gezondheid:

Gezondheid wordt door veel mensen nog steeds gezien als ‘niet ziek zijn en geen beperkingen hebben’. Maar gezondheid is veel meer dan alleen maar wel óf niet ziek zijn. Er zijn namelijk verschillende dingen die ervoor kunnen zorgen dat je je wel of niet gezond voelt. Met Positieve Gezondheid kijk je naar 6 onderdelen die invloed kunnen hebben op je gezondheid. Zo kun je zien wat minder goed gaat, maar ook wat je wel nog kunt. Op die manier helpt Positieve Gezondheid jou om je situatie te accepteren en te denken in mogelijkheden.

Instagram:

@jong.burgerkracht

Meer weten?:

SCAN ME

burgerkracht Limburg